



## Soczewica nasiona na kiełki 30 g W. LEGUTKO

Indeks: 45818 Producent: W. LEGUTKO

**Cena: 8.27 zł**

### Opis

## Soczewica nasiona na kiełki 30 g W. LEGUTKO

Kiełki soczewicy to bogate źródło białka, witamin: C, B1, B2, PP oraz wapnia fosforu, żelaza, cynku, potasu, magnezu. Ze względu na zawartość kwasu foliowego są szczególnie polecane kobietom w ciąży. Delikatne w smaku nadaje się zarówno do spożywania na surowo w sałatkach, do kanapek, lub na ciepło do potraw z woka i patelni. Przed wyłożeniem nasion do pojemnika wypłukane zamoczyć na 3 - 6 godzin w ciepłej wodzie. Kiełki produkować w słoiku lub prowadzić na kiełkownicy. Po 3 - 4 dniach kiełki są gotowe do spożycia.

- **Gatunek** Soczewica
- **Nazwa łacińska** Lens culinaris
- **Docelowa wysokość (w cm)** 3 - 5
- **Termin wysiewu** I - XII
- **Termin zbioru** I - XII
- **Miejsce uprawy** Pojemnik w domu
- **Stanowisko** Półcień
- **Typ rośliny** Jednoroczna
- **Nazwa serii** Smak Zdrowia
- **Waga (w g)** 30

### Parametry

<b>EAN</b>	5903837491940
<b>Cechy charakterystyczne</b>	proste w pielęgnacji
<b>Waga produktu z opakowaniem jednostkowym</b>	0.03
<b>Cykl rozwojowy rośliny</b>	jednoroczna
<b>Styl</b>	ogród nowoczesny