



Rukiew wodna nasiona tradycyjne 0.1 g W. LEGUTKO

Indeks: 25596 Producent: W. LEGUTKO

Cena: **9.78 zł**

Opis

Rukiew wodna nasiona tradycyjne 0.1 g W. LEGUTKO

Bardzo ciekawa roślina z rodziny kapustowatych o szerokim działaniu leczniczym. Bogata jest w witaminy A, B, C, D, E, kwas foliowy oraz cynk, żelazo, potas i wapń. Spożywanie jej oczyszcza organizm z toksyn, obniża poziom złego cholesterolu, korzystnie wpływa na wygląd skóry i działa antyrakowo. Liście rukwi mają lekko pieprzowy, pikantny smak, podobny do rzodkiewki. Można je dodawać do sałatek i kanapek, mięs, ryb i kremowych zup. Najlepiej rośnie w miejscach wilgotnych.

- **Gatunek** Rukiew wodna
- **Nazwa łacińska** Nasturtium officinale
- **Docelowa wysokość (w cm)** 50
- **Typ rośliny** Wieloletnia
- **Termin wysiewu** Pod osłony: III - IV, do gruntu: V- VIII
- **Miejsce uprawy** Grunt
- **Głębokość wysiewu (w cm)** 0.5
- **Rozstaw wysiewu (w cm)** 20 - 25
- **Stanowisko** Półcień
- **Do uprawy z rozsady** Nie
- **Możliwość stosowania w uprawach ekologicznych** Nie
- **Typ zbioru** Bardzo wczesny
- **Typ nasion** Nasiona tradycyjne
- **Nazwa serii** Ziołowy Ogród
- **Waga (w g)** 0.1

Parametry

EAN

5903837518517