



Kapsułki roślinne Click and Grow Plant Pods Rukola 3-Pack SGR19X3

Indeks: 70353 Producent: CLICK AND GROW Kod producenta: 4742793008769

Cena: **53.63 zł**

Opis

Kapsułki roślinne Click and Grow Plant Pods Rukola 3-Pack SGR19X3

Producent: Click And Grow

Właściwości

- Opis RukolaUprawiaj świeżą rukolę w swoim domu!Rukola jest aromatyczną sałatą o pieprznym smaku. Znana również jako rakieta, roquette, rugula i rucola, ta roślina zielona jest mocno popularna w kuchni włoskiej. I jest super zdrowa! Wiele badań sugeruje, że zwiększenie spożycia pokarmów roślinnych, takich jak rukola, zmniejsza ryzyko otyłości, cukrzycy i chorób serca, jednocześnie promując zdrową cerę i ogólną niższą wagę.Korzyści z rukoli Click & Grow: Dużo witamin A, C, K i wiele innych zdrowych minerałów i witamin Bardzo łatwa w uprawie przez cały rok w ogrodzie Click & Grow Rukola może być składnikiem praktycznie każdej potrawy Bez GMO's, pestycydów i herbicydów - po prostu czyste jedzenie Eruca sativaJadalna roślina.Kielki za: 1 - 2 tygodnieŻyje do: 5 tygodniZakres temperatur: 18-24 ° C Rukola jest rośliną wrażliwą na ciepło, która wytwarza większy wzrost, jeśli rośnie w temperaturze od 64 do 72 ° F (18 do 22 ° C). Możesz rozpocząć zbieranie pojedynczych liści około 25 dni po posadzeniu lub zebrać całą roślinę po miesiącu uprawy - to zależy od Ciebie. Zbierz cały strąk w 30 do 35 dni - w tym momencie najlepiej smakuje i ma najwyższą wartość odżywczą. Jeśli twoja rukola zacznie kwitnąć, możesz użyć tych jadalnych małych białych kwiatków do dekoracji swoich potraw ... Ale nie spodziewaj się, że potem wyrosną bardziej jadalne liście - roślina jest gotowa po kwitnieniu.
- Opis
- Rodzaj (sadzonki) **Rukola**
- Akcesoria w zestawie
- Akcesoria w zestawie

Parametry

EAN

4742793008769

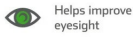
Zdjęcia



CLICK & GROW™

Arugula

HEALTH BENEFITS



Helps improve eyesight



Reduces the risk of heart disease and premature aging



Promotes energy production and fat synthesis



Strengthens bones and teeth



Helps your body to absorb minerals more easily



Low-calorie, vitamin/nutrient-rich plant



CLICK & GROW™

Arugula

POPULAR USES

